

111 學年度第一學期

學習低成就學生
學習輔導相關系列活動
學習與讀書座談會

辦理時間：111.12

辦理單位：輔導處

對象：111 學年度第一學期六科以上
不及格同學自願報名者

國立埔里高級工業職業學校

111 學年度第一學期學習輔導相關活動

★學習與讀書策略座談★

簽到表

時間：111 年 12 月 20 日星期二（午休時間 12:30-13:10）

地點：團體諮商室

主講人：施映竹老師

序號	班級	座號	姓名	簽到	備註
1	電一乙 816				改週四中午(有事)
2	建一乙 812				1/20 請假
3	建一乙 812				
4	機一乙 814				改週四
5	機一甲 813				
6	化一乙 818				

111 學年度第一學期

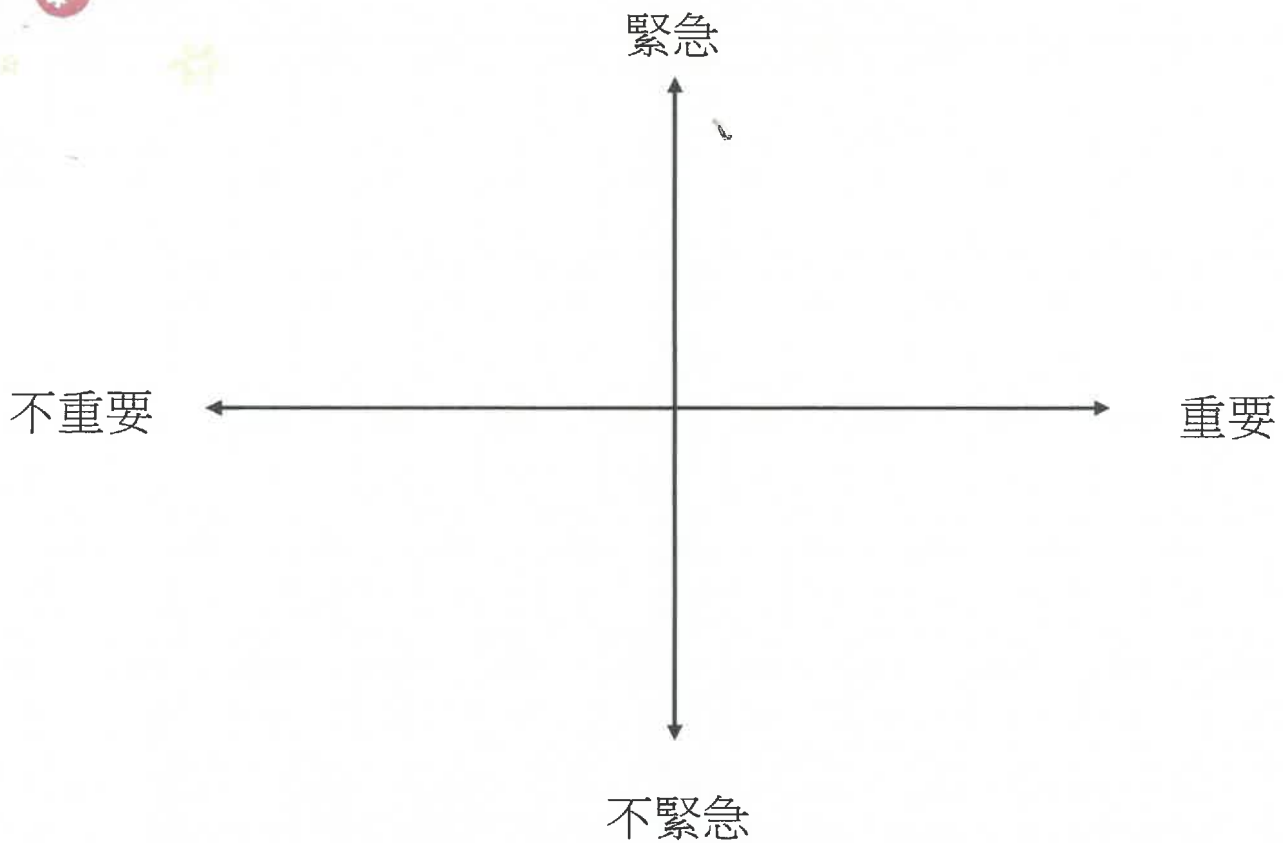
學習低成就學生學習輔導活動

學習與讀書策略座談活動照片

- 一. 主辦單位：輔導處
- 二. 時間：111 年 12 月 20 日星期二（午休時間 12:30-13:10）
- 三. 主講人：施映竹老師
- 四. 地點：團體諮商室



一、時間管理



(一) 你覺得自己哪個區塊佔一週生活最多時間？_____

(二) 若影響到課業表現，你想如何改善？寫出一個具體的方式。

二、學習風格 (VARK)

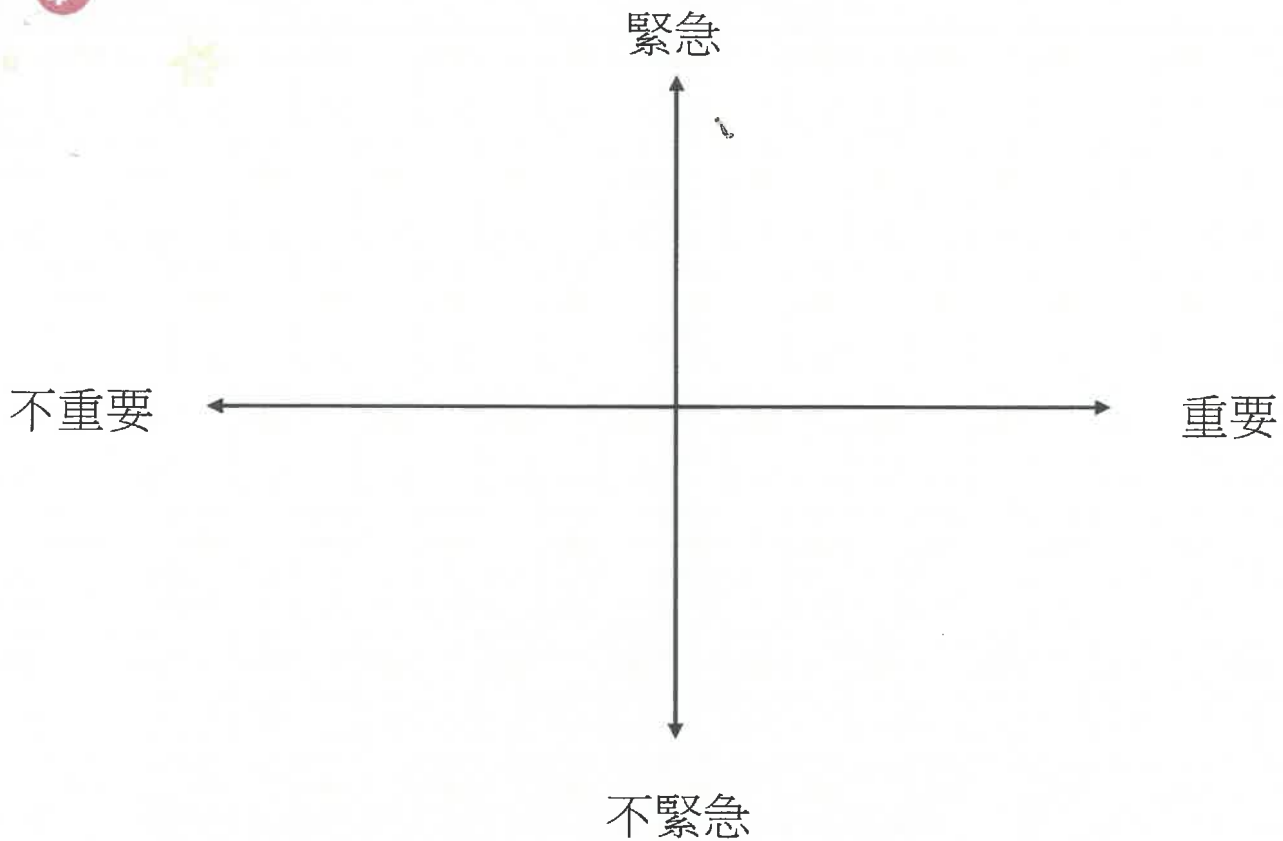
(一) 你覺得自己是哪種類型？_____

(二) 舉例說明為何認為自己是這種類型？ (二)

(三) 這次期末考打算如何做？_____



一、時間管理



(一) 你覺得自己哪個區塊佔一週生活最多時間？_____

(二) 若影響到課業表現，你想如何改善？寫出一個具體的方式。

二、學習風格 (VARK)

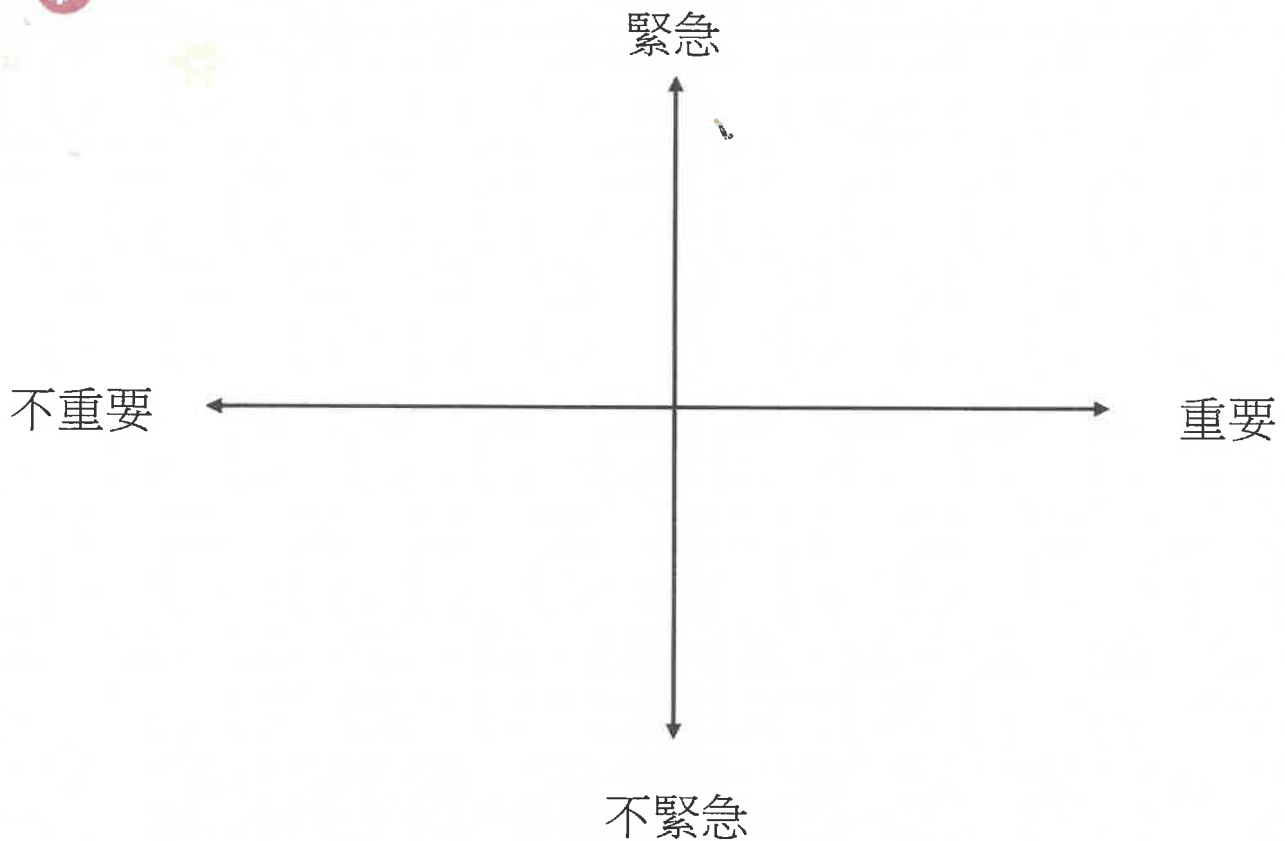
(一) 你覺得自己是哪種類型？_____

(二) 舉例說明為何認為自己是這種類型？ (二)

(三) 這次期末考打算如何做？_____



一、時間管理



(一) 你覺得自己哪個區塊佔一週生活最多時間？_____

(二) 若影響到課業表現，你想如何改善？寫出一個具體的方式。

二、學習風格 (VARK)

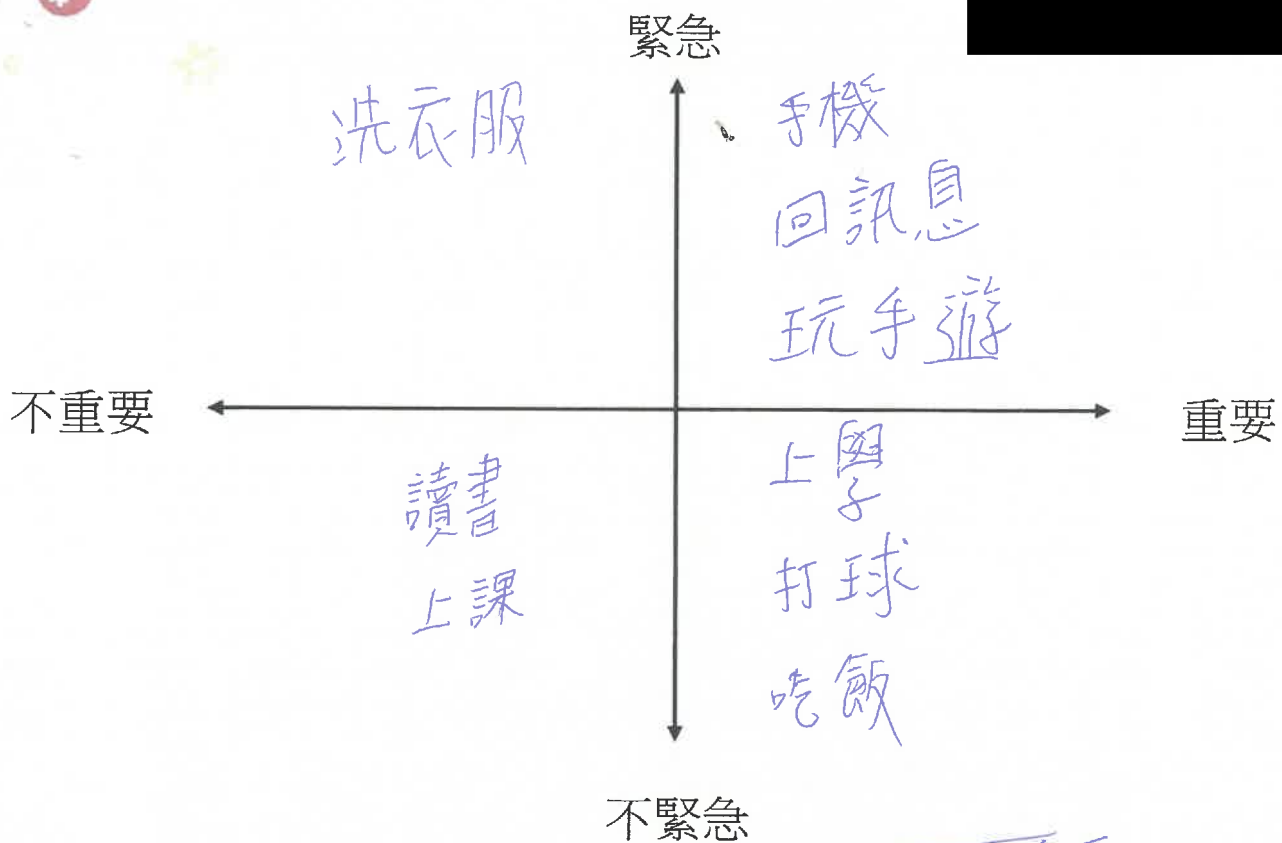
(一) 你覺得自己是哪種類型？_____

(二) 舉例說明為何認為自己是這種類型？ (二)

(三) 這次期末考打算如何做？_____



一、時間管理



(一) 你覺得自己哪個區塊佔一週生活最多時間?

~~緊急且重要~~ 玩手機

(二) 若影響到課業表現，你想如何改善？寫出一個具體的方式。

有 ~~把~~ 把遊戲時間，換成讀書時間

二、學習風格 (VARK)

(一) 你覺得自己是哪種類型？

實作

(二) 舉例說明為何認為自己是這種類型？ (二)

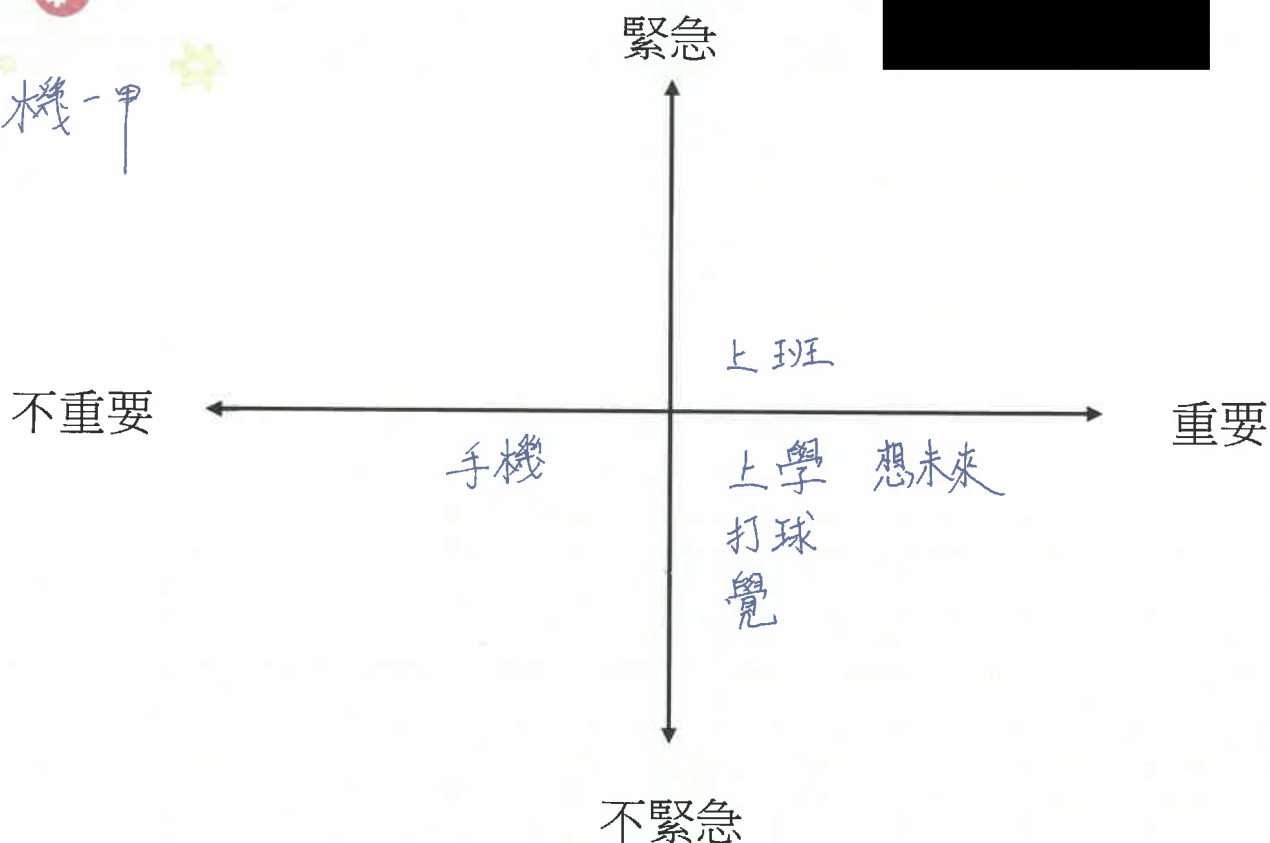
實課的東西比較會

(三) 這次期末考打算如何做？

想改善



一、時間管理



(一) 你覺得自己哪個區塊佔一週生活最多時間？上課

(二) 若影響到課業表現，你想如何改善？寫出一個具體的方式。

有. 5.5 改不了因為回家沒時間

二、學習風格 (VARK)

(一) 你覺得自己是哪種類型？視覺

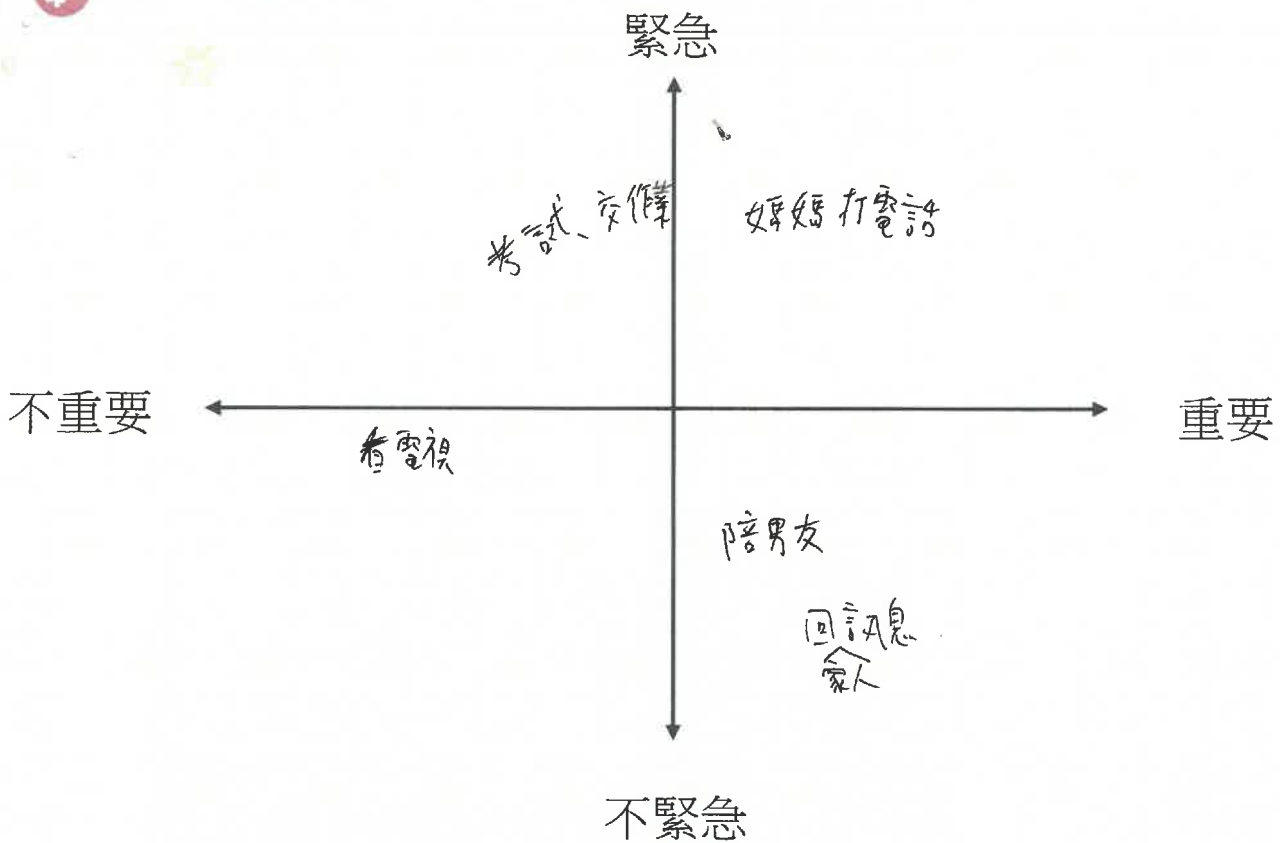
(二) 舉例說明為何認為自己是這種類型？ (二)

視覺都用著的

(三) 這次期末考打算如何做？有想做



一、時間管理



(一) 你覺得自己哪個區塊佔一週生活最多時間? 陪男友

(二) 若影響到課業表現, 你想如何改善? 寫出一個具體的方式。

沒有, ① 不需要改, 這樣就好了啦!

二、學習風格 (VARK)

(一) 你覺得自己是哪種類型? 語言, 文字閱讀

(二) 舉例說明為何認為自己是這種類型? (二)

因為要記做筆記容易讓自己記住。

(三) 這次期末考打算如何做? 配反覆練習抄寫, 反覆是大念重點, 筆記記憶點

