

109 學年度第一學期

新生訓練
輔導處簡介

辦理時間：109 年 08 月 26 日星期三

辦理單位：輔導處／學務處

辦理地點：學生活動中心

參與學生：109 學年度一年級新生

第一天上午課程

國立埔里高級工業職業學校109學年度新生開始業輔導課程表						
時間	課目	主持人	地點	導生工作	備考	
07：40~09：10	報到及導師時間	各班導師	各班教室	※帶領新生至各班教室	※安排座位、課桌椅清查(註一)	
				※9:00 前將兩天餐費 140 元交至員生消費合作社	※調查中午便當人數、筆素	
					※至電繪二服裝領取(註二)	
					※新生請穿著制服報到	
09：10~09：20	移動至活動中心	各班導師		帶領新生至活動中心	※帶椅子	
09：20~09：50	開訓典禮	校長	活動中心	協助各班導師	※處室主管、科主任請列席	
09：50~10：20	升旗進場訓練及驗收	生輔組組長	操場	協助各班訓練	※體育班不參加訓練	
10：20~10：30	移動回活動中心	各班導師、生輔組	活動中心	協助導師、教官引導學生	※提醒學生喝水	
10：30~11：10	性別平等教育宣導	輔導處主任	活動中心	在場協助導師處理狀況		
11：10~11：20	休息時間	各班導師	活動中心	在場協助導師處理狀況		
11：20~12：10	學務工作介紹	訓育、生輔組長	活動中心	協助各班導師	※領取班級冷氣卡	
	反毒宣教	反毒宣教師			※回班級時椅子帶回	
12：10~13：00	午餐、午休	學務處、教官室	各班教室	帶領新生領取便當(教官室) 協助廚餘集中、垃圾分類 協助清點並領取掃具	※領取二手制服、體育服 ※服裝更換(至電繪二) ※導生在該班用餐	

8 月 25 日 (二)

註一：若有課桌椅短缺請導生帶員至地下室找總務處同仁搬桌椅、若有多餘的課桌椅也請搬至地下室存放。

註二：服裝領取後，在新生訓練兩日內會有多個時段提供學生作尺寸不合的更換，請提醒學生把握。

國立埔里高級工業職業學校109學年度新生專輔課程表																																									
時間	課目	主持人	地點	導生工作	備考																																				
13：00~13：10	恢復精神		各班教室																																						
13：10~14：00	導師時間	各班導師	各班教室		※自我介紹、幹部選舉、掃區分配、服裝更換(至電繪二)																																				
14：00~14：10	移動至分配場地			帶領新生至各分配場地																																					
14：10~15：50	A：各科環境介紹 B：圖書館利用教育 C：訓育組及班聯會工作介紹 D：認識校園 E：資源回收與垃圾分類	A：各教科主任 B：圖書館主任 C：訓育組 D：各班導師 E：衛生組長	A：各教科辦 B：圖書館 C：4F會議室 D：校園各處 E：回收場	依表訂時間帶領新生至指定地點 <table><tr><th></th><th>(一)</th><th>(二)</th><th>(三)</th><th>(四)</th><th>(五)</th></tr><tr><td>14:10</td><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr><tr><td>14:30</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td><td>A</td></tr><tr><td>14:50</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td><td>A</td><td>B</td></tr><tr><td>15:10</td><td>D</td><td>E</td><td>A</td><td>B</td><td>C</td></tr><tr><td>15:30</td><td>E</td><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td></tr></table> ※請提早5分鐘換場。 ※各科環境介紹地點 化工科部分於四樓專題發表室集合		(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	14:10	A	B	C	D	E	14:30	B	C	D	E	A	14:50	C	D	E	A	B	15:10	D	E	A	B	C	15:30	E	A	B	C	D	(一) 機一甲、機一乙、繪一甲 (二) 電一甲、電一乙 (三) 化一甲、化一乙、綜一甲 (四) 建一甲、建一乙 (五) 資一甲、微一甲、體一甲
	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)																																				
14:10	A	B	C	D	E																																				
14:30	B	C	D	E	A																																				
14:50	C	D	E	A	B																																				
15:10	D	E	A	B	C																																				
15:30	E	A	B	C	D																																				
15：50~16：00	導師時間	各班導師	各班教室																																						
16：00	放學	教官室及有關人員	校門口	協助新生放學																																					
19：30~21：30	學生宿舍管理要點說明	生輔組長	宿舍自習教室	※19：25 前帶領新生至宿舍自習教室	※僅有住宿之新生																																				

國立埔里高級工業職業學校109學年度新生始業輔導課程表					
時間	課目	主持人	地點	導生工作	備考
07：40~08：20	環境大掃除	衛生組長、各班導師	各班掃區	※協助新生至各掃地區域	※回收場同步開放 ※導師時間開始前至教務處領取鍵盤滑鼠
08：20~09：10	導師時間及教唱校歌	各班導師	各班教室	※協助播放校歌教唱	※各項資料填寫 ※服裝更換(至電繪二) ※校歌請在 youtube 搜尋 ”校歌演唱版修改版”
09：10~09：20	移動至活動中心	各班導師	活動中心	帶領新生至活動中心	※帶椅子
09：10~10：00	升學進路講座暨輔導工作介紹 - 輔導處	輔導處主任	活動中心	協助導師維護班級秩序	
10：00~10：10	休息時間	各班導師	活動中心	協助導師維護班級秩序	
10：10~10：20	童軍社表演	訓育組長	活動中心	協助導師維護班級秩序	
10：20~11：00	課程及學習歷程檔案介紹- 教學組、註冊組	教務處教學組長、 註冊組長	活動中心	協助導師維護班級秩序	
11：00~11：10	休息時間	各班導師	活動中心	協助導師維護班級秩序	
11：10~11：30	心肺復甦術和自動體外電擊器	健康中心護理師	活動中心	協助各班導師	
11：30~11：50	新生健檢說明及菸害宣導				
11：50~12：10	休息時間	各班導師	活動中心	協助各班導師	※上午課程結束，請教官協助學生自活動中心移動至各班。
12：10	午餐	學務處教官及有關人員	各班教室	帶領新生領取便當(教官室) 協助廚餘集中、垃圾分類 協助清點並領取掃具	※領取二手制服、體育服 ※服裝更換(至電繪二) ※導生在該班用餐

國立埔里高級工業職業學校109學年度新生始業輔導課程表	時間	課目	主持人	地點	導生工作	備考
8月26日(三)	12:40~13:00	中午休息時間	各班導師、導生	各班	協助維持秩序及各項新生之問題	※若有學生想要更換服裝可利 用此一時段
	13:10~14:00	校園環境清潔	衛生組、各班導師	各班掃區	協助新生至各掃地區域	※請各班於時段內加強掃區打掃
	14:00~14:10	移動至活動中心	各班導師、導生	活動中心	帶領新生至活動中心	※不帶椅子
	14:20~14:50	結訓典禮	校長	活動中心	協助掌握人數	※處室主管、科主任請列席
	14:50	放學	生輔組長	活動中心	協助導師維護班級秩序	※若有衣服尺寸不合，也可利用放學後時間校更換

雨天備案：

	時間	課目	主持人	地點	導生工作	備考
8/25(二)	09:50~10:20	升旗進場訓練及驗收	生輔組長	活動中心	協助各班訓練	

	時間	課目	主持人	地點	導生工作	備考																														
8/25 (二)	14：10~15：50	A：各科環境介紹 B：圖書館利用教育 C：訓育組及班聯會工作介紹 D：認識校園 E：資源回收與垃圾分類	A：各教科主任 B：圖書館主任 C：訓育組 D：各班導生 E：衛生組長	A：各教科科辦 B：圖書館 C：4F會議室 D：校園各處 (不走出屋簷) E：電化大樓川堂	依表訂時間帶領新生至指定地點 <table><tr><td>(一)</td><td>(二)</td><td>(三)</td><td>(四)</td><td>(五)</td></tr><tr><td>14:10</td><td>A</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td></tr><tr><td>14:30</td><td>B</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td></tr><tr><td>14:50</td><td>C</td><td>D</td><td>E</td><td>A</td></tr><tr><td>15:10</td><td>D</td><td>E</td><td>A</td><td>B</td></tr><tr><td>15:30</td><td>E</td><td>A</td><td>B</td><td>C</td></tr></table> ※請提早5分鐘換場。	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	14:10	A	B	C	D	14:30	B	C	D	E	14:50	C	D	E	A	15:10	D	E	A	B	15:30	E	A	B	C	(一)機一甲、機一乙、繪一甲 (二)電一甲、電一乙 (三)化一甲、化一乙、綜一甲 (四)建一甲、建一乙 (五)資一甲、微一甲、體一甲 ※化工科於四樓專題發表室集合
(一)	(二)	(三)	(四)	(五)																																
14:10	A	B	C	D																																
14:30	B	C	D	E																																
14:50	C	D	E	A																																
15:10	D	E	A	B																																
15:30	E	A	B	C																																

109 學年度第一學期

新生訓練—輔導處簡介活動照片

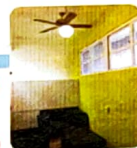
- 一、主辦單位：輔導處
- 二、時間：中華民國 109 年 08 月 26 日 星期三
- 三、主持人：輔導主任 林彥岑主任
- 四、地點：學生活動中心



國立埔里高級工業職業學校 輔導工作簡介

在輔導處你可以獲得以下東西

1. 朋友、導師、家人之外可以暢談內心想法的輔導老師。
2. 報紙、雜誌、課外書及充滿誠意的飲料。
3. 各種升學資訊諮詢。



輔導處人員



輔導主任：林慶芳



輔導教師：陳淑竹



輔導教師：蕭子寧



輔導教師：廖禮娟

輔導處所在地

輔導處位於行政大樓四樓設有

- 辦公室一間
- 個別諮商室二間
- 團體諮商室一間



辦公室 (4F)



明亮舒適的空間, 空氣中傳達著歡迎與關懷的耳語

個別諮商室: 使用?



心靈休憩, 陪伴, 隱密

個別諮商室/測驗區



心靈休憩, 陪伴, 隱密

團體諮商室



放鬆, 協調, 小活動

輔導工作之推動

辦理生涯輔導
推動生命教育
推動性別平等教育

心理測驗
認輔制度
個別/團體輔導
轉介服務
學生申訴委員會

生涯輔導

- 高一：
家長(親師)座談會
升學定向輔導講座
- 高二：
生涯規劃小團體輔導
生涯輔導知能研習活動

生涯輔導

- 高三：
開設生涯規劃課程(必修)
四技二專、大學升學進路說明
協助學生準備推甄備審資料及面試
與策略聯盟學校合作辦理模擬面試/
校友及成功人士分享職涯經驗

生涯輔導

- 族群活動：
 - 1.原住民座談會
 - 2.身心障礙升讀大專院校(資源班)
 - 3.生涯諮詢
 - 4.個別測驗
 - 5.產學專班

親師座談會-升學進路說明



高一升學座談

國立埔里高工高一升學宣導活動計畫

- 依據：輔導工作委員會決議辦理
- 目的：讓高一新生瞭解未來升學藍圖及多元入學管道，及早準備個人學習歷程

備審資料/面試訓練



備審資料/面試訓練





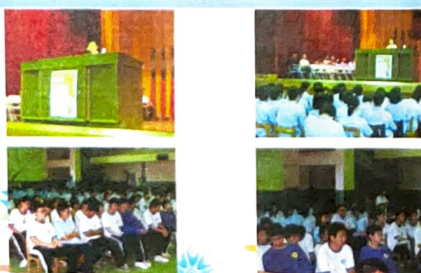
性別平等教育

- 每週 心靈小品
- 辦理性別平等教育研習
- 利用班會播放性別平等教育及家庭暴力防治影片
- 請社區醫院心理師/律師 做性別教育專題演講
- 將性別平等教育融入生涯規劃、健康與護理課程
- 校園性侵害及性騷擾事件申訴窗口為生輔組

性別小團體-99繪本之力



專題講座—感情世界的勇者



推動生命教育

- 每週 心靈小品
- 定期舉辦生命教育影片觀賞暨討論
- 定期舉辦生命教育研習及專題演講
- 鼓勵學生參與社區化志工服務活動
- 以董氏基金會憂鬱堂表篩選憂鬱傾向學生

2015-05-12 鄧仁華「90後的出走，翻轉發現愛：一卡皮箱環台服務分享」



志工研習活動/輔導處小義工



認輔制度

1. 聘請有熱誠及愛心的老師擔任認輔老師
2. 針對個案需求安置認輔老師並定期召開個案研討會
3. 認輔學生主要是學障生、留校察看、行為偏差、特殊個案

弱勢族群輔導

- ▣ 學業低成就學生學習輔導(針對六科以上不及格同學)
- ▣ 學業低成就學生小團體學習輔導(請退休老師課後輔導)
- ▣ 高風險家庭學生轉介
- ▣ 個案輔導學生轉介
- ▣ 個案輔導會議
- ▣ 學習障礙學生學習及生活輔導
- ▣ 轉學、復學、轉科學生座談會
- ▣ 休學學生輔導及追蹤
- ▣ 原住民學生座談會

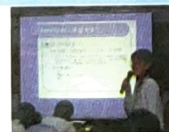
原住民座談會



轉復學生座談會



低學習成就座談一國、英、數



心理測驗

班級施測：

- 1. 性向測驗(多元智能)
- 2. 憂鬱心情量表
- 3. 賴氏人格測驗

個別申請施測：

輔導室備有其他人格/人際/性向/家庭關係/職業/興趣...等, 測驗約三十餘種, 並視同學

要增加中, 歡迎有意願更了解自己的同學提出申請安排時間施測/解釋



多元智能測驗實施



各式牌卡



各式牌卡



「愛情卡」探索自己的愛情關係，
到底想要些什麼？

◎研習活動



升學座談



生涯定向輔導



性別教育研習



志工訓練

◎小團體輔導



生命教育小團體



學習輔導小團體



性別教育小團體



◎輔導處粉絲頁!!歡迎加入



◎輔導處志工 (招募中)



1. 服務時數
2. 加入成為輔導處的朋友
3. 有活動優先報名
4. 優質圖書借閱時間長

◎桌遊大賽



◎活動協助



輔導處服務項目

- 提供升學資訊
- 志願選填輔導
- 個別晤談
- 小團體輔導
- 班級輔導
- 志工服務活動及推介志工服務地點
- 安排認輔老師協助個案輔導
- 心靈成長文章（輔導文章）分享及圖書借閱
- 成長研習營
- Email留言回應/facebook專頁
- 相關網站連結

簡報完畢 歡迎有事沒事到輔導處
坐坐^^



輔導處 關心您