

113 學年度第二學期

## 教師輔導知能研習

從神經系統到心靈療癒 - EMDR

多元迷走神經理論與自我修復力

主講人：胡甄容心理師

辦理日期：114 年 6 月 6 日(五)

辦理單位：輔導處

辦理地點：行政大樓 4 樓自主學習教室

## 國立埔里高級工業職業學校\_公文簽核表

本件已簽結

文別區分：簽稿 文號：0006 速別：普通件  
擬稿日期：114/05/21 簽結日期：114/06/04 送發日期： / /  
承辦單位：輔導處 康慈恩 決行層級：第1層決行  
發文字號：輔字第711\_0006號 附件數量：  
分類檔號： 保存年限： 年  
受文單位：  
附件內容：(114S6\_7110006\_1.PDF, 共1個附件檔)

簽辦單位：康慈恩教師、輔導處、圖書館、人事室、學務處、教務處、總務處、實習處、教官室、主計室、校長室

主旨：本處擬辦理113學年度教師輔導研習活動，是否可行，請鈞長核示。

說明：

- 一、依據本校113學年度第2學期輔導工作計畫。
- 二、研習主題：從神經系統到心靈療癒-EMDR多元迷走神經理論與自我修復力。
- 三、研習時間：114年6月6日(星期五)12:30-16:00。
- 四、研習地點：行政大樓四樓多功能分組教室。
- 五、講師：胡甄容諮商心理師。
- 六、對象：本校教職員工自願報名，名額上限30人。
- 七、經費：教師輔導知能研習工作坊計畫支應。
- 八、檢附實施計畫表，如附件。

輔導處：

114/05/21 09:19:23 專任輔導教師 康慈恩

輔導處：

114/05/22 10:33:58 教師兼輔導主任 林彥岑

圖書館：

114/05/22 10:39:48 教師兼圖書館主任 黃重發

人事室：請提供外聘講師資料，俾便辦理查核作業。

114/05/22 12:28:43 人事室主任 全秀珠

學務處：

114/05/22 12:42:40 主任教官 陳哲龍(代)

教務處：

114/05/22 14:12:54 教師兼教務主任 黃璽璇

承上頁

國立埔里高級工業職業學校\_公文簽核表

總務處：

114/05/22 14:35:28 教師兼總務主任 王程漢

實習處：

114/05/23 07:05:21 教師兼實習主任 陳信誠

教官室：

114/05/23 07:20:22 代理教師兼生輔組長 黃貴煌(代)

主計室：

經檢視附件1經費預算項目中講師二代健保補充保費四捨五入後應為127元，總計金額請一併修正為10,827元。

114/05/28 16:28:13 組員 沈貞誼

輔導處(加會)：

114/06/02 10:28:11 專任輔導教師 康慈恩

主計室：

一、外聘講師費不足3小時，請確認。  
二、膳費午、晚餐每餐上限120元，請說明。

114/06/03 15:02:57 組員 沈貞誼

輔導處(加會)：

114/06/03 15:15:01 專任輔導教師 康慈恩

主計室：

一、核銷鐘點費時，請一併請領其全民健康保險補充保費。  
二、補充保費金額應於收據(或印領清冊)註記並請與鐘點費併於同一購單請領。  
三、核銷鐘點費時除核准簽文外，亦請檢附簽到表及活動照片。

114/06/03 15:17:43 組員 沈貞誼

主計室：

114/06/03 16:48:10 主計室主任 涂怡禎

校長室：

114/06/04 08:48:50 教師兼秘書 曾琴珍

校長室(決行)：可，如簽擬。

114/06/04 16:15:30 校長 謝敬堂

# 從神經系統到心靈療癒

## EMDR

### -多元迷走神經理論與自我修復力

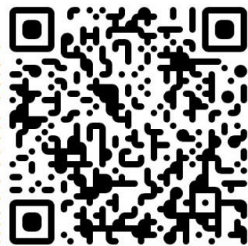
本課程將介紹EMDR（眼動減敏與歷程更新療法）與多元迷走神經理論的核心概念。透過簡單易行的自我療癒技巧，調升教師的自我調適與情緒健康。



講師：胡甄容心理師

專長：眼動減敏與歷程更新療法應用於自我探索與成長、性別議題、創傷議題

經歷：臺灣眼動減敏與歷程更新治療學會理事長



**研習時間：6/6下午13:00**

**研習介紹及報名：請掃QR**

@2025教師輔導知能研習



辦理成果照片(114年6月6日教師輔導知能講座)



114/06/06

EMDR(眼動減敏與歷程更新療法)介紹



114/06/06

大腦及神經系統對身心影響之影片解析



壓力反應對身心影響的覺察



114/06/06

上層腦及下層腦對身心調適的作用



114/06/06

講師帶領小組討論



114/06/06

講師帶領分組討論



## 113學年度第二學期教師輔導知能研習活動回饋表

主辦單位：輔導處

主題：從神經系統到心靈療癒· EMDR、多元迷走神經理論與自我修復力

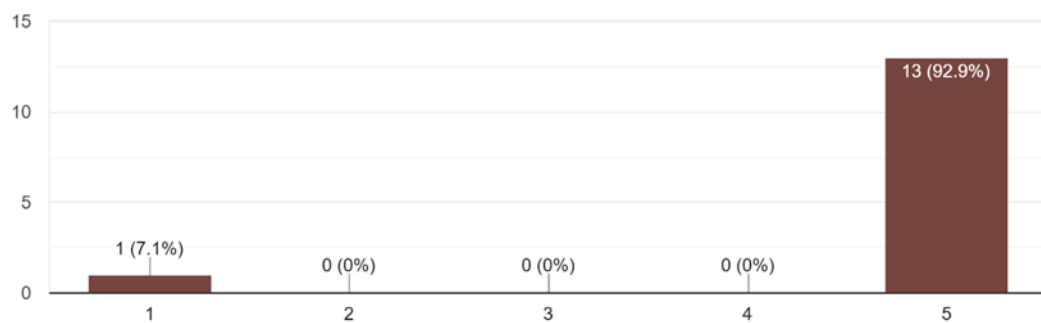
時間：113年6月6日（星期五）下午13:00-16:00

講師：胡甄容心理師

### 一、課程內容部分

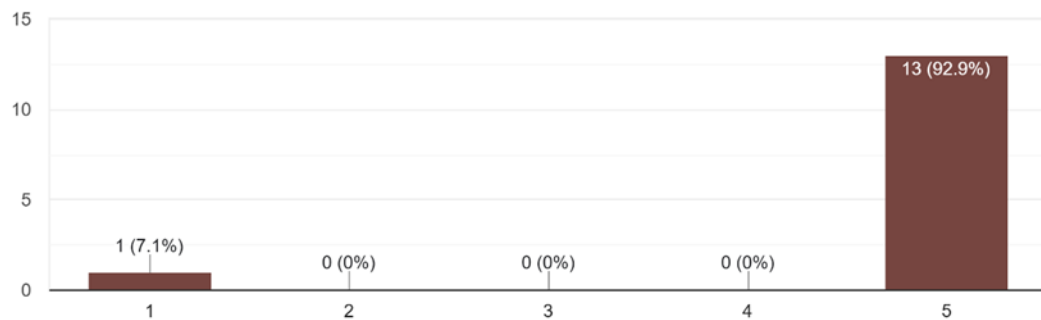
#### 1. 課程主題切合自身需求

14 則回應



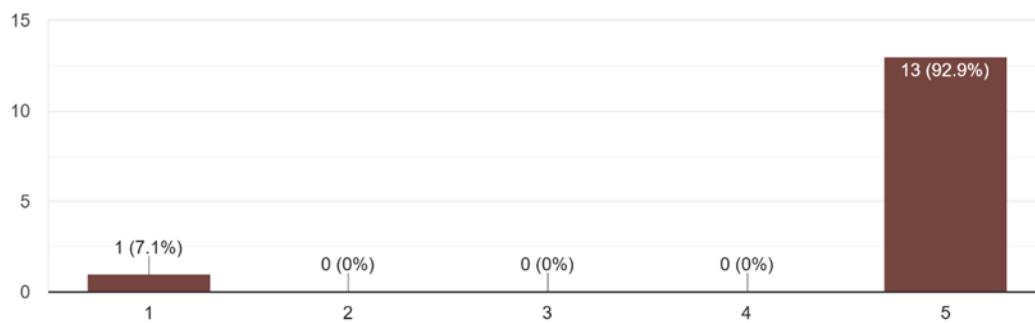
#### 1. 課程內容有助於自我成長

14 則回應



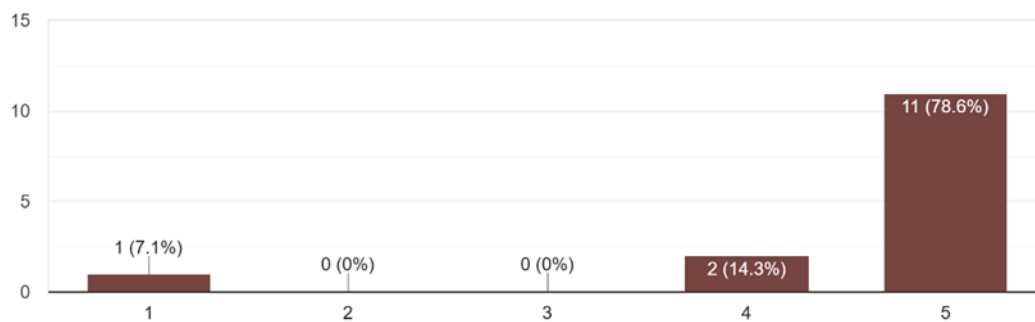
### 3.課程幫助我更了解自身的身心狀況

14 則回應



### 4.課程結束後，我能運用學到的技巧

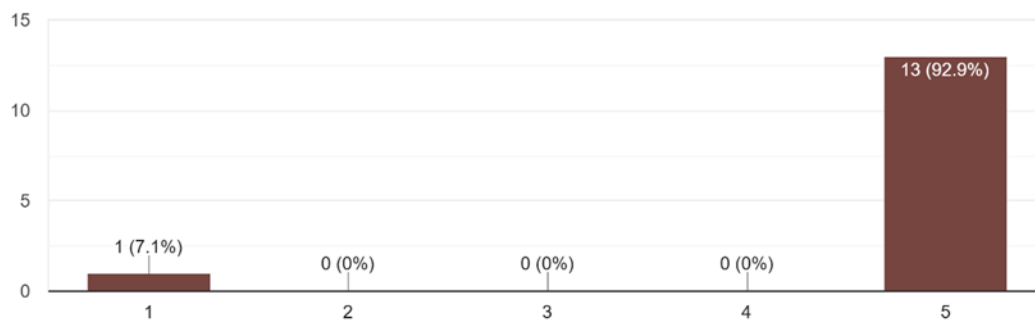
14 則回應



## 二、講師部分

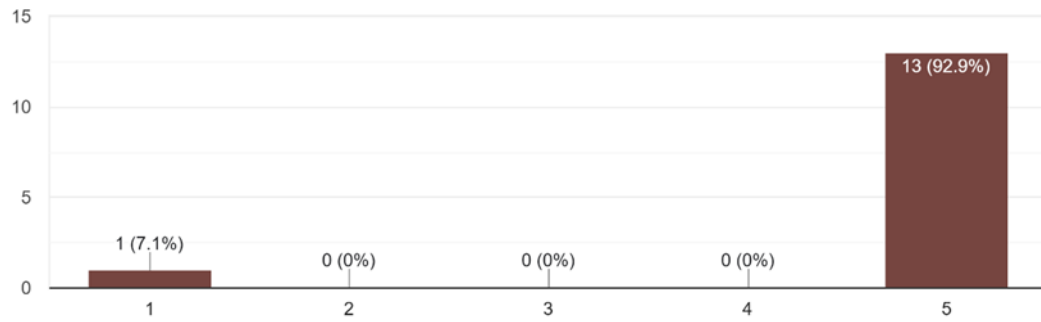
### 1.上課方式活潑生動

14 則回應



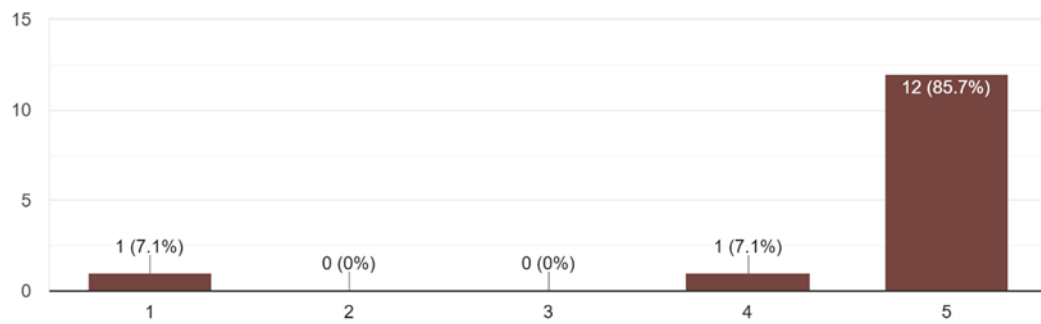
## 2. 表達能力流暢

14 則回應



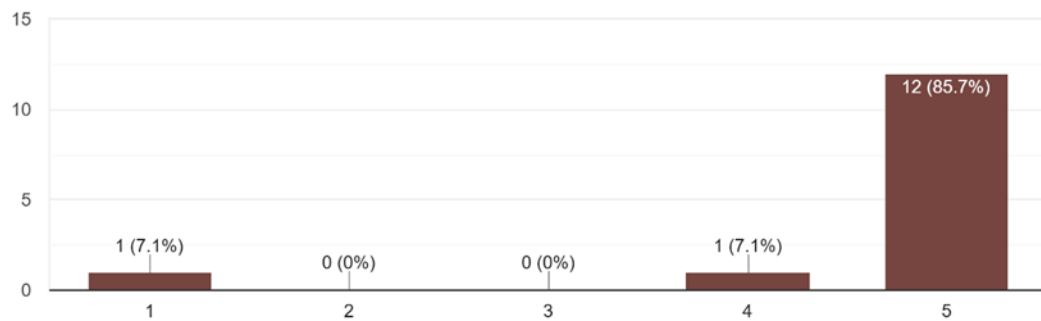
## 3. 專業知能豐富

14 則回應



## 4. 時間分配恰當

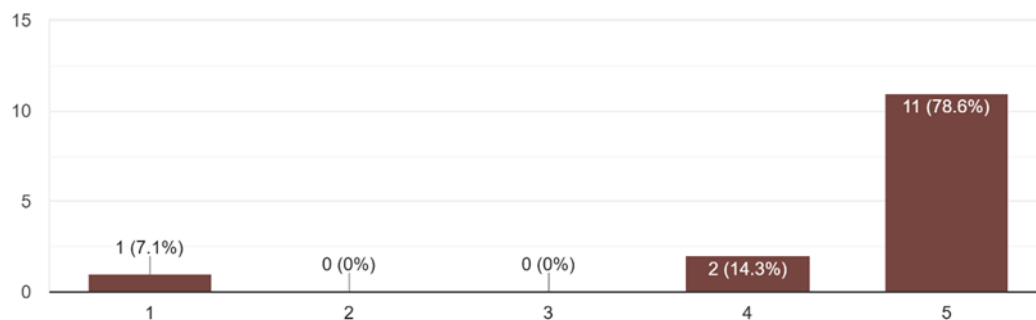
14 則回應



### 三、研習安排部分

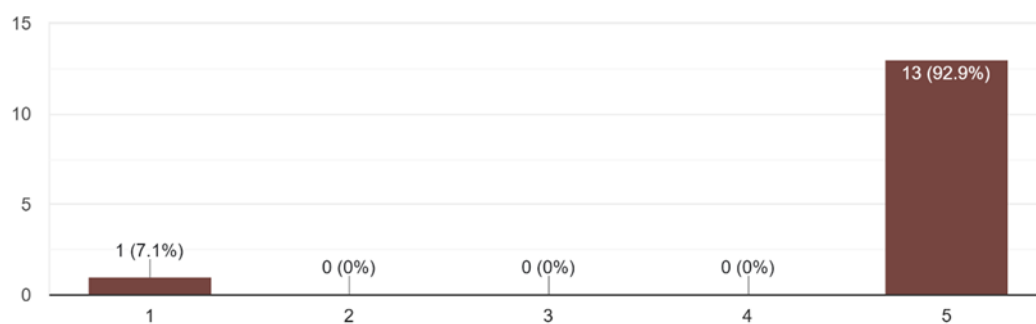
#### 1. 對課程時間的安排

14 則回應



#### 2. 對研習地點的安排

14 則回應



#### 3. 對研習流程的安排

14 則回應

